

# Arc-Club Collombey-Muraz

## Protection Covid-19, reprise dès le 11 mai

Il est demandé à tout membre du club de connaître et d'appliquer les principes de protection suivants. Ils sont OBLIGATOIRES.



### Avant l'entraînement :

- **Réserver un peu à l'avance** un créneau horaire et une place dans une zone du terrain (plan ci-après). L'entraînement n'est autorisé qu'après réservation. Merci de penser à annuler votre réservation le plus tôt possible si vous renoncez. Elle est aussi modifiable.

Accès via le site du club, le lien ci-dessous ou ce QR-code :

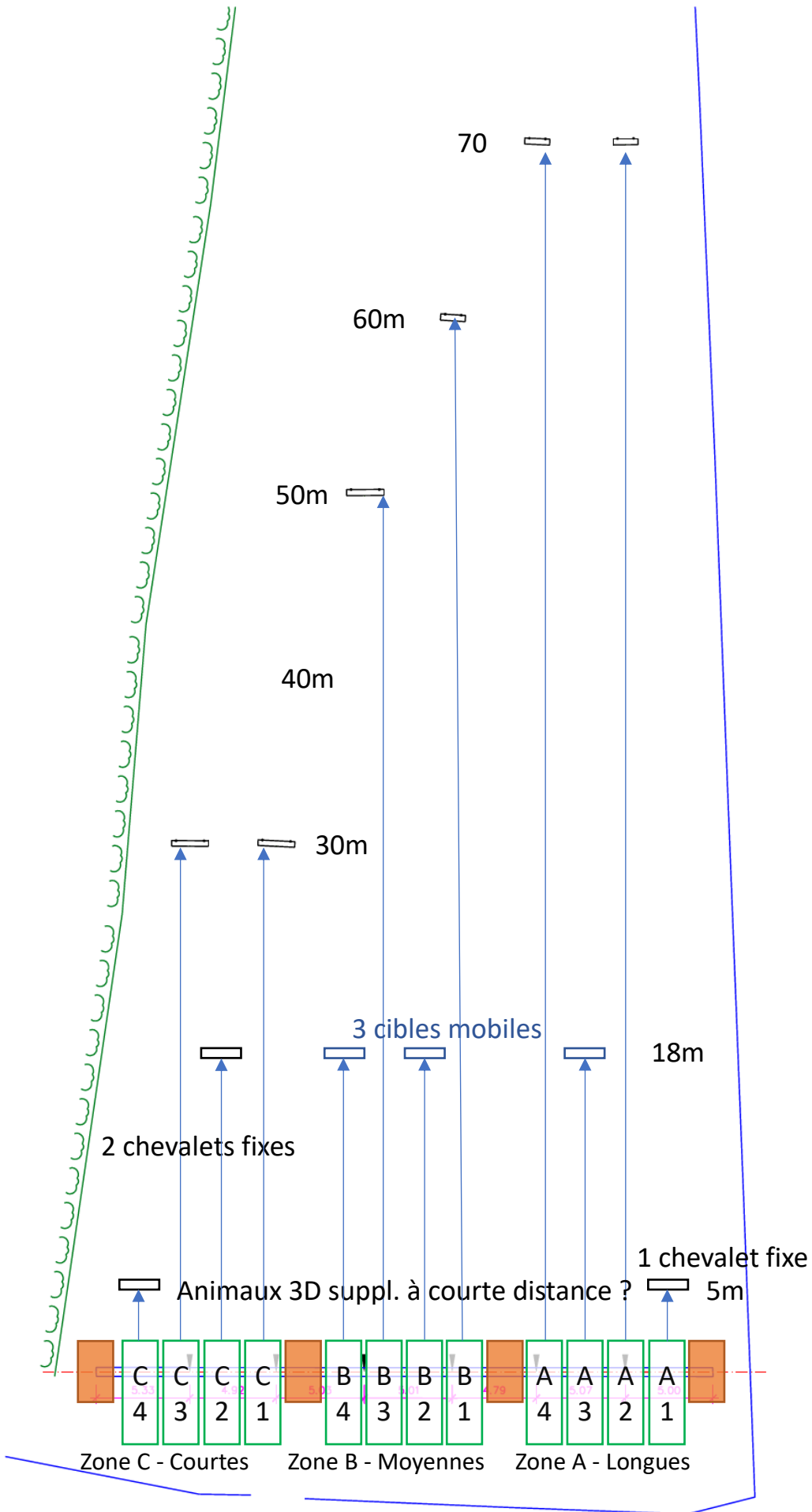
<https://cutt.ly/accm>



Merci aux personnes pouvant aller tirer en cours de matinée ou après-midi en semaine de privilégier ces horaires. De même ne posez pas des entraînements trop fréquents pour que chacun puisse profiter du terrain. Il faudra un peu de temps et de recul pour tester quelle fréquence est possible.

- **Seul le terrain du Bochet est utilisable, les salles ne sont pas à disposition.**
- **3 zones différentes et séparées** sont mises en place avec des distances différentes. **Max. 4 archers attribués par zone.** Il y a la place pour un coach en plus de ces archers, qui doit se signaler également. Il y a au total 12 places simultanées.
- Les créneaux horaires durent 1h45, démarrant à 8h00, 10h00, 12h00, 14h00, 16h00, 18h00 et 20h00. **Les 15 minutes intermédiaires ne sont pas à disposition** et sont prévues pour éviter que les groupes des deux plages horaires ne se côtoient. Il y a exception après les cours jeunes du mercredi et jeudi. Le dernier créneau est alors décalé 15 minutes plus tard.
- Le cas échéant, se parquer de manière espacée.
- Se **désinfecter les mains** en arrivant, avant de pénétrer dans l'infrastructure de tir. **Chacun sera équipé de son propre désinfectant.**
- Chacun devra **disposer de son propre matériel complet de tir, blason (1), de 4 clous et les conserver avec soi** entre les entraînements.  
Nous tâcherons de mettre une réserve à disposition, directement à l'entrée du clubhouse. Un blason pris ne doit pas être remis au stock. Les équipements achetés à titre personnels sont évidemment aussi autorisés mais ne doivent pas être laissés sur place.
- Nous recommandons d'éviter les transports publics pour venir à l'entraînement.
- Si vous avez des symptômes ne venez pas. Consultez et avisez-nous immédiatement même si cela est détecté quelques temps après un entraînement.
- A ce stade, nous recommandons aux personnes à risque de ne pas venir aux entraînements.

# Plan du terrain



### **Pendant l'entraînement :**

- Les cours jeunes ont lieu selon les horaires habituels. Il n'est donc toujours pas possible aux adultes de venir tirer simultanément. Jusqu'à nouvel ordre, les athlètes des cadres et moniteurs ne faisant pas formellement partie du cours non plus.
- Arriver et repartir au maximum 5 minutes en dehors de la plage horaire.
- Les parents et accompagnants restent dans leur véhicule et repartent directement.
- Monter son arc si possible dans son coffre, sinon à l'axe derrière sa place de tir. Le temps de montage / démontage de l'arc est compris dans la plage horaire.
- ***Ne pas aller dans la zone dédiée aux autres groupes.***
- ***Respecter en tout temps les précautions de sécurité édictées par l'OFSP et la SwissArchery (distances de 2 mètres entre les personnes, hygiène, tousser dans son coude, ...).***
- Les places de tir sont marquées au sol
- Il ne peut y avoir utilisation d'une cible que par un archer à la fois
- La zone accessible commune du club-house sera réduite au strict minimum (stock de blasons et de clous vers l'entrée à l'intérieur) et seule une personne à la fois ne doit s'y rendre.
- Les toilettes du Bochet ne sont plus utilisables jusqu'à nouvel ordre.
- Au besoin, une trousse de secours est accessible avec le nécessaire pour se protéger et secourir.

### **Après l'entraînement :**

- Emporter son matériel, y compris blason et clous.
- Se désinfecter les mains en quittant le site d'entraînement.
- Signaler au responsable si une amélioration doit être apportée au concept.

### **En cas de question :**

- Vous pouvez contacter le **responsable covid-19** du club :  
Nicolas Campana  
079 686 17 64  
contact@arc-clubcm.ch